

Informationen zur Dozentin:

- seit 1972 als Physiotherapeutin arbeitend
- seit 1979 in eigener Praxis tätig
- seit 1985 als Lehrerin an Berufsfachschulen für Physiotherapie unterrichtend
- seit 1990 Schulungen in den Berufsverbänden der Physiotherapie
- seit 2000 mit eigenem Konzept in den Berufsverbänden und in Inhouse-Schulungen tätig
- 2016 Vojta-Therapie in St. Petersburg (Russland) im Vojta-Zentrum Anna Gregoriana
- Mehrere Zusatzausbildungen im Bereich der Physiotherapie
- Zusammenarbeit mit Chantal Leroy Kunze in Physiotherapiekursen z.B. Orthopädie und Iyengaryoga, Skoliose und Iyengaryoga und Neurologie und Iyengaryoga



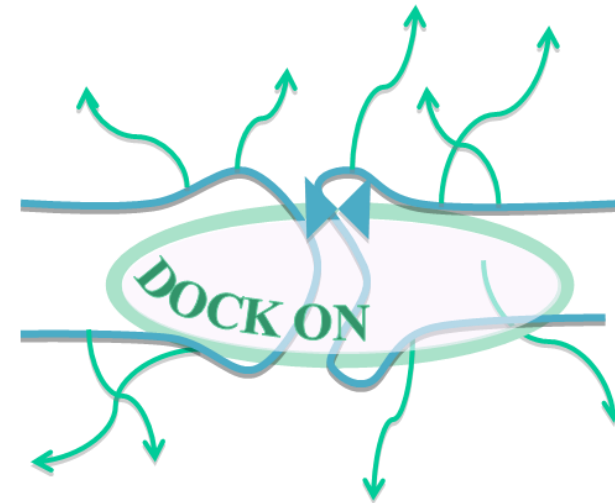
So erreichen Sie mich:

Telefon: +49 (0) 9404 50 44 41
Fax: +49 (0) 9404 96 15 91
Handy: +49 (0) 171 2747105
E-Mail: cdomke@claudia-domke.de
Internet: www.claudia-domke.de
cdomke@claudia-domke.de

www.claudia-domke.de

Mit Dock on® – mal anders behandelt

Kombinierbar mit Iyengar- Yoga



cdomke@claudia-domke.de

www.claudia-domke.de

Das Dock on® Konzept kurz erklärt:

Erster Bestandteil: der Quick Check

1

Dieser wertet die individuellen Besonderheiten und Eigenschaften des Körpers vom Menschen im speziellen Kurzbefund aus.

Zweiter Bestandteil

2

Basierend auf dem Kurzbefund wird eine ausgesprochen individuell angepasste Yoga-Übung erarbeitet.

Dritter und letzter Bestandteil

3

Konzipierung eines Heimübungsprogramms, welches ein individuell zusammengestelltes Heimübungsprogramm erarbeitet.

Anwendungsbereich und Wirkung:

Anwendung bei allen individuellen Problemen und Einschränkungen möglich.

Eine strukturelle Veränderung ist garantiert!

Details zum Kurs:

Inhalt:

Befund

- Erkennungsmerkmale am Menschen
- Strukturen erklären und Symptome zuordnen
- Selbsterkennung körperlicher Besonderheiten

Asana

- Praktisches Konzipieren der daraus folgenden Modifizierung der Asana
- Erstellen eines Hausaufgabenprogrammes
- Steigerungsmöglichkeiten der modifizierten Asana

Dauer

- Mindestens 3-mal 45 Minuten

Problemdemonstrationen integriert und gewünscht!

